

Kort

VOETBAL

Meijers na dit seizoen weg bij Spakenburg

De wegen van Spakenburg en coach Eric Meijers (foto) scheiden na dit seizoen. De technische commissie van de 'Blauwen' heeft na 'enkele open gesprekken' met de oefenmeester uit Nijmegen besloten om zijn aflopende contract niet te verlengen. Meijers staat sinds november 2019, nadat John de Wolf assistent-trainer werd bij Feyenoord, aan het roer bij de tweededivisionist. Sindsdien werd de competitie twee keer afgebroken wegens corona. Dit seizoen staat Spakenburg na negen duels op de teleurstellende vijftiende plek in de Jack's League.



SCHAATSEN

Regiorijders in actie bij Marathon Cup

Op de Amsterdamse Jaap Edenbaan rijden de marathonschaatsers vanavond de openingswedstrijd van de Marathon Cup. Voor het peloton is dat de eerste race in ruim anderhalf jaar tijd, want vanwege de coronatijd werd er vorig seizoen niet één keer een startschot gelost. In de topdivisie mannen rijden onder anderen Bart Hoolwerf, Willem en Evert Hoolwerf uit Eemdijk mee. Bart Hoolwerf heeft in Jumbo-Visma een nieuwe ploeg gevonden. Bij de vrouwen maakt Laura van Ramshorst, woonachtig in Barneveld, deel uit van het vrouwenpeloton.

VELDRIJDEN

Pieterse rijdt weer bij elite wereldbeker

Puck Pieterse (foto) komt na haar sterke wedstrijden in de Verenigde Staten morgen opnieuw in actie.



De 19-jarige crosser uit Amersfoort rijdt in Zonhoven (België) de vierde manche van het wereldbekercircuit. Pieterse, die start om 13.40 uur, staat na de eerste drie races in het algemeen klassement bij de elite op de vijfde plaats. Bij de mannen begint de 30-jarige Lars van der Haar uit Woudenberg om 15.05 uur aan zijn race. Hij staat na de races in Amerika vierde in de algemene rangschikking.

VOETBAL

Corona: streep door derby HVC -APWC

xxx. pos100

REGIOSPORT

► Abdouhlah 'Appie' Zeddi van vierdeklasser KVVA voetbalt

'Waag het niet om me

„Trainer, waag het niet om me te wisselen.”

Het gebeurde de afgelopen maanden regelmatig dat Abdouhlah Zeddi dit zei tegen zijn trainer Appie Chaiat. De verdediger van de zaterdagvierdeklasser KVVA kreeg in maart te horen dat hij kanker heeft. Ondanks een zwaar chemotraject is hij blijven voetballen. „Het is vooral wilskracht.”

Peter Pos

Amersfoort

Nog één keer en dan is Appie - 'zo word ik mijn hele leven al door iedereen genoemd' - Zeddi klaar. Donderdag 28 oktober gaat de geboren en getogen Amersfoorter voor de laatste keer naar het ziekenhuis. Nog één keer wordt er 'tegengif' in zijn lichaam gepompt. Daarna is het herstellen en afwachten of alle kankercellen uit zijn lichaam verdwenen zijn.

„In maart van dit jaar merkte ik dat ik een zwelling in mijn hals had”, zo begint de 29-jarige voetballer zijn verhaal. „Het deed geen pijn, maar het trok ook niet weg. Na een paar weken ben ik toch maar eens naar de huisarts gegaan voor onderzoek.”



Direct na de operatie kwam de arts naar me toe en zei dat het kwaadaardig was

– Abdouhlah Zeddi

„Ik werd meteen doorverwezen naar het Meander Medisch Centrum in Baarn. Daar werd een scan gemaakt. Op dat moment had ik totaal nog geen vermoeden wat het zou kunnen zijn. Een half jaar eerder had ik wel andere klachten. Dat deed wel pijn, maar ik kreeg te horen dat het om een ontsteking ging die wel weg zou trekken. Dat gebeurde ook.”

Zwelling

„Naast de scan werd ook een stukje uit mijn hals weggehaald. De artsen wilden een verklaarbare reden vinden voor die zwelling. Die vonden ze niet en toen voelde ik de bui al hangen. Je hoopt niet dat het kanker is, maar dat was het wel. Direct na de operatie kwam de arts naar me toe en zei dat het kwaadaardig was.”

„De vraag was alleen welke vorm van lymfeklierkanker het was. De

PASPOORT

Naam: Abdouhlah Zeddi
Leeftijd: 29 jaar
Geboorteplaats: Amersfoort
Woonplaats: Amersfoort
Clubs: AFC Quick 1890, Jonathan en KVVA
Positie: Middenvelder
Beroep: Woonbegeleider bij 's Heerenloo

vorm bepaalt hoeveel kans op overleving je hebt. Op die uitslag moest ik nog een week wachten. Dat was gevoelsmatig heel lang. De grond zakt onder je voeten weg als je zoiets hoort en dan schieten er duizenden gedachten door je hoofd.”

Zeddi, die niet alleen bij KVVA voetbalt maar ook bij topklasser Walk Inn Boys in de zaal speelt, hield het nieuws niet voor zich, maar deelde het meteen met vrienden en familie. „Ik heb die week enorm veel steun gekregen en ik haalde ook veel kracht uit mijn geloof. Ondanks dat de wereld even instortte voor me, ben ik er toch redelijk doorheen gekomen. Ik legde me erbij neer. Dit is wat het is en het was hopen dat het goed behandelbaar zou zijn.”

„Vanuit het ziekenhuis kreeg ik het advies om niet te veel op internet te kijken. Maar dat heb ik toch

TRAINER

'Appie is een voorbeeld voor iedereen'

Voor Abdelhali Chaiat (foto) was het flink schrikken toen Appie Zeddi hem in een persoonlijk gesprek vertelde dat hij kanker had. „Het was moeilijk en pijnlijk, omdat je elkaar al zo lang kent”, legt de trainer van KVVA uit. „Appie heeft een tijdje niet meegetraind, toen

hij aangaf weer mee te willen doen, vond ik dat uiteraard prima. Voetballend is hij niet minder, wel mist hij de kracht die hij voor zijn ziekte had. In goeden doen krijgt zelfs Rico Verhoeven

hem niet van de bal af.” „Tegen Hooglanderveen en Quick wilde hij ontzettend graag de hele wedstrijd spelen en dat maakte hij me vooraf wel duidelijk. Dat zegt iets over zijn mentaliteit.”



„Buiten zei Mo tegen me dat het fijn was dat ik deze variant had. De artsen hadden gezegd dat Hodgkin juist goed te behandelen is. Ik kreeg de ABVD-kuur. Dat zijn in totaal twaalf chemo's die ik om de twee weken krijg. Op donderdag ga ik naar het ziekenhuis. Daar blijf ik zeven à acht uur en dan kan ik naar huis. De dagen erna ben ik down en misselijk. Dan slaap ik veel.”

„De eerste twee maanden deed ik niet zo veel. Wel ging ik vaak kijken bij de training van KVVA en schoot



gewoon door ondanks zwaar chemotraject

te wisselen'



◀ Abdouhlah Zeddi blijft voetballen ondanks dat hij lymfeklierkanker heeft. „Het is belangrijk om mentaal sterk te zijn.”

FOTO RODNEY KERSTEN

ik de ballen terug die naast of over het doel waren geschoten. Op een gegeven moment besloot ik om zelf weer mee te gaan trainen. Ook al had ik de energie niet, ik wilde zo graag weer voetballen.”

Wilskracht

„Tijdens de eerste trainingen hield ik het maar een kwartiertje vol en dan was ik kapot. Maar langzaam maar zeker kreeg ik meer energie en ook meer conditie. Ik ben zelfs weer wedstrijden gaan spelen. Bij mij is het dan wel zo dat ik gevoelsmatig al negentig minuten in de benen heb voordat we beginnen. Ik doe het puur op wilskracht en voetballen geeft me ook zo veel plezier.”

„Ik zaalvoetbal ook nog bij Walk Inn Boys in de toplasse. Daar ben ik wel tijdelijk mee gestopt. Zij spelen vaak op vrijdag. Dat is de dag na mijn behandeling en in de andere week de dag voor het veldvoetbal. Het lukt me echt niet om twee dagen achter elkaar inspanning te leveren. Zaalvoetbal is ook intensiever.”

„Bij KVVA hebben we een mooie groep bij elkaar gekregen”, zegt Zeddi, die opgroeide bij AFC Quick 1890, vol enthousiasme. „Voetballend hebben we echt een geweldige

team, al kan het conditioneel nog wel wat beter. Ik was gestopt met veldvoetbal toen ik vorig jaar gevraagd werd om naar KVVA te komen.”

„We begonnen dat seizoen met een compleet nieuw team, maar we kenden elkaar allemaal vanuit onze vorige clubs, de zaal of de pleintjes. Als je ziet wie er bij ons lopen, dan horen we niet in de vierde klasse thuis. Dan hebben we met Appie Chaiat ook nog eens een toptrainer. Hij zet alles tactisch goed neer en is ook een trainer die tussen de jongens staat, maar wel de baas is. Als hij iets aangeeft is het altijd nuttig.”

„Vlak voor de zomer mochten we weer een echte wedstrijd spelen. Dat was tegen Hooglanderveen. Ik wilde dolgraag meedoen en Appie stelde me ook op. Op dat moment dacht ik dat ik na de zomer te ver-



Het lukt me echt niet om twee dagen achter elkaar inspanning te leveren

– Abdouhlah Zeddi

zwakt zou zijn om mee te kunnen doen, maar het is me nog steeds gelukt om bij de groep te blijven.”

„Appie houdt veel rekening met me. Dan ziet hij dat het niet gaat en haalt hij me naar de kant. Soms wil ik er echt niet uit. Dan loop ik voor de zekerheid nog wel eens naar hem toe en zeg ik: ‘Waag het niet om me vandaag te wisselen’. Het is nog even volhouden. Nu ben ik vaak na een wedstrijd twee dagen kapot en heb ik helemaal geen energie meer. Daarna gaat het wel weer.”

Energieniveau

Zeddi heeft voor de komende tijd nog geen vastomlijnd plan. Hij leeft bij de dag. „Je lichaam moet na die chemo's herstellen. Ik kijk gewoon naar mijn energieniveau. Als het gaat, dan voetbal ik en als ik het nog rustig aan moet doen, dan moet het maar. Het is belangrijk om mentaal sterk te zijn.”

„Halverwege december staat de eerste controle gepland. Dan wordt echt duidelijk of de kuur goed is aangeslagen. Er is al een tussentijdse controle geweest en dat zag er goed uit. Hopelijk krijg ik in december te horen dat alles weg is. Tot die tijd is het nog even afwachten.”

Column

ac.sport@ad.nl

PETER VISEE

Vrije val

Een jaar of 7 geleden klop-ten ze zichzelf bij VVZ'49 flink op de borst. Die club draaide toen al jarenlang mee in het linkerritje van de eerste klasse, hardop werd zelfs gedroomd van de hoofdklasse. Voorzitter Aart Bosman maakte daar geen geheim van.

En moet je nu eens kijken.

VVZ'49 is na vier wedstrijden nog zonder punten en kreeg al 24 goals om de oren. Ze staan onderaan in de derde klasse en moeten serieus oppassen dat ze niet nóg verder wegzakken. Want met al die overstappende clubs vanuit het zondagvoetbal wordt het - stel dat ze nog eens degraderen - steeds moeilijker om weer de weg omhoog te vinden.

Zelf werd ik in 1992 coach van

VVZ'49. Ik

stond toen nog aan het begin van mijn trainerscarrière. In Soest zag ik het helemaal zitten,



want met Tonny Wolfsen, Mark Brouwer, de gebroeders Van de Munt en Kees-Jan de Vries zag ik veel potentie.

Het werd alleen niet wat ik ervan verwacht had. In die groep zat niet de over-mijn-lijkmentaliteit die ik als ambitieuze trainer wel had. We eindigden weliswaar keurig in de subtop, maar na één seizoen gingen we uit elkaar.

Maar wat ik wel had ervaren, was dat VVZ'49 een nette vereniging is. Met na de bouw van de nieuwe kleedkamer ook een prachtige accommodatie. Bovendien hebben ze vaak goede jeugdspelers gehad. Daar hadden ze later natuurlijk ook hun opmars aan te danken.

Nu is de club weer op de jeugd aangewezen. En dat is alleen maar lastiger geworden, want in Soest heb je veel hoogopgeleiden wonen. Als die jongens gaan studeren, kun je ze zo kwijtraken. Nee, wat dat betreft is Aart Bosman, die hoog van de toren blies, niet te benijden. Hij moet de club weer zien op te bouwen en dat wordt, aangezien de vrije val nog niet gestuit is, een zware dobber.



Bosman, die hoog van de toren blies, is niet te benijden

Van den Boom maakt debuut op NK tafeltennis

AMERSFOORT Tafeltennisster Anouk van den Boom debuteert vandaag in Zwolle op de Nederlands kampioenschappen. De 16-jarige Amersfoortse kreeg ter elfder ure toegang tot de titelstrijd.

„Afgelopen zondag kreeg ik net na de competitiewedstrijd de uitnodiging van de bond”, vertelt Van den Boom. Sinds dit seizoen speelt ze voor het vrouwen-team van het Limburgse Westa. Na een paar speelronden heeft deze club zich genesteld in de middenmoot van de eredivisie. Bovendien traint het jonge Amersfoortse talent doordeeweeks op Papendal.

Van den Boom: „Zo'n eerste keer op het NK is spannend. De sfeer is anders dan tijdens een competitiewedstrijd. Er is een 'centre court' en het is behoorlijk officieel, want bij elke wedstrijd staan twee scheidsrechters.”

De beste 26 speelsters van ons land doen mee in Zwolle. Van den Boom is in de eerste ronde van het enkelspel gekoppeld is aan routinier Marlotte Staps. Van den Boom: „In de competitie heb ik ook al tegen haar gespeeld. Ze won toen met 3-1. Omdat zij met minieme verschillen de sets won, zie ik voor mezelf zeker kansen.”

Trainster

Naast het enkelspel doet ze ook mee in het vrouwendubbelspel en het gemengd dubbelspel. „Tijdens de wedstrijden word ik begeleid door Juliet van Veen.” De voormalige topspeelster, die zich in het tafeltennis heeft ontwikkeld tot toptrainster, heeft het Amersfoortse talent al vanaf het begin onder haar hoede. „Dat biedt voor mij extra houvast om er hopelijk een goed toernooi van de maken.”

Arjan Klaver